

# Mütter- und Väterberatung

---

Die Mütter- und Väterberatung unterstützt Eltern in einer Zeit, in der für die Entwicklung des Kindes Weichen gestellt werden. Sie berät alle Eltern und Betreuungspersonen von Kindern von 0 bis 5 Jahren bei Fragen rund um Ernährung, Schlafen, Pflege, Entwicklung und Erziehung.

Die Mütter- und Väterberatung begleitet und unterstützt Eltern und Betreuungspersonen individuell in ihrer spannenden und herausfordernden Aufgabe. Im Fokus steht dabei die Stärkung der Eigenkompetenz der Familien. Mit ihrem Fachwissen und ihrer Erfahrung unterstützen die Mütter- und Väterberaterinnen bei der Früherkennung von nicht altersgerechten Lern- und Entwicklungsprozessen.

Die Mütter- und Väterberatung zofingenregio arbeitet mit Fachpersonen und Institutionen im Bereich Familie und Kleinkind zusammen. Sie ist kostenlos und untersteht der Schweigepflicht.

## Zuständige Beraterin

Stefanie Zimmermann  
Tel. 062 745 91 64  
E-Mail: [stefanie.zimmermann@zofingenregio.ch](mailto:stefanie.zimmermann@zofingenregio.ch)

Telefonische Beratung und Anmeldung

Montag bis Freitag 08.30 bis 11.30 Uhr

Beratungsnachmittag in Murgenthal (Mehrzweckgebäude, 1. Stock, Hauptstrasse 46):  
Anmeldung neu online über die Website [Zofingenregio](#)

3. Donnerstagnachmittag im Monat

---

## Link

[Mütter- und Väterberatung zofingenregio](#)